



*Ligue des Pays de Loire de Karaté  
Et Disciplines Associées*

*Saumur, le 10 janvier 2012*

# STAGE HAUT NIVEAU

## REGIONAL

### Kumité

Madame, Monsieur,

La commission haut niveau de la Ligue des Pays de Loire de karaté organise un stage kumité. Merci de votre présence.

Nous rappelons que ce stage est **OUVERT A TOUS** à partir de la ceinture verte de la catégorie « **BENJAMIN** » à « **SENIOR** ».

*Merci de votre PARTICIPATION !!!*

**Mardi 14 février 2012**

Rendez-vous à **9H45**

- **Début du stage** : 10 h 00
- **Fin du stage** : 16 h 00

Lieu :

**Centre de karaté de la salle de Bel Air**  
**85 201 FONTENAY LE COMTE**

- ***Restauration du dimanche midi*** : Apporter votre pique-nique  
(**Important** : prévoyez un repas équilibré et sportif)  
Stage encadré par Christophe BRONDY entraineur du FKS

**La commission « Haut Niveau »**

Pour toute information, vous pouvez contacter Pascal MONTIEGE au 06 22 81 14 92  
ou karate49@club-internet.fr